

Raadsinformatiebrief

Datum	17 maart 2026
Onderwerp	Voortgangsrapportage Gezondheidsbeleid 2025 Nota Gezondheid 2023–2026
Zaaknummer	Z26 - 301416
Documentnr.	UIT/26 - 747685

Inleiding

Met deze brief informeren wij u over de voortgang van de uitvoering van de *Nota Gezondheid 2023–2026*. In de bijgevoegde voortgangsrapportage leest u per thema wat in 2025 is gedaan en wat in uitvoering is. Het betreft een meerjarige aanpak. Daarom werken wij met een jaarlijkse voortgangsrapportage waarin de stand van zaken per thema inzichtelijk wordt gemaakt. De inzet richt zich op de volgende vier samenhangende thema's:

- Gezondheid in de fysieke en sociale leefomgeving
- Gezondheidsachterstanden verkleinen
- Druk op het dagelijks leven bij jeugd en jongvolwassenen
- Vitaal ouder worden

In deze raadsinformatiebrief leest u kort een aantal concrete resultaten, voor een toelichting en uitgebreide verantwoording verwijzen wij naar bijgevoegde rapportage.

Voorgeschiedenis

- 'Startnotitie Gezondheidsbeleid', Raad (november 2021)
- 'Vaststelling Nota Gezondheid 'Iedereen Gezond 2023–2026'', Raad (februari 2023)
- 'Voortgangsrapportage 2024', Raad (februari 2025)

Inhoudelijk

Enkele resultaten van het gezondheidsbeleid:

- In 2025 zijn zeven speelplekken vernieuwd, zoals Astorias, Kampenhout en Sint Jorisstraat. Daarnaast zijn drie nieuwe inclusieve SamenSpeelPlekken in ontwikkeling, die in de eerste helft van 2026 worden opgeleverd.
- Bij de valpreventie voor ouderen zijn 340 inwoners getest op valrisico. Van hen kregen 81 een uitgebreide analyse, waarna 56 deelnemers een valpreventiecursus volgden.
- Het gebruik van de Regeling Meedoen steeg naar 427 huishoudens in 2025. Het Jeugdfonds Sport en Cultuur keurde 219 aanvragen goed, waarvan 31 voor zwemlessen.
- Via Welzijn op Recept zijn 79 inwoners doorverwezen naar een welzijnscoach voor ondersteuning bij eenzaamheid en het versterken van sociale netwerken.

- Buurtsportcoaches hebben de opleiding Buurtsportcoach Plus gevolgd, waardoor zij kinderen met overgewicht en hun gezinnen beter kunnen begeleiden.

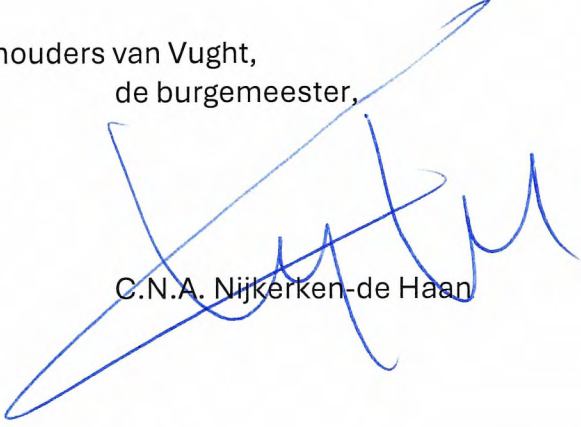
Conclusie

Met de inzet in 2025 is verder uitvoering gegeven aan de vier thema's van de *Nota Gezondheid*. De activiteiten worden uitgevoerd binnen de bestaande budgetten, waaronder *SPUK Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)* en *SPUK Integraal Zorgakkoord (IZA)*.

Burgemeester en wethouders van Vught,
de secretaris, de burgemeester,



W.F.F. Keijzers



C.N.A. Nijkerken-de Haan

Bijlage:

1. Voortgangsrapportage uitvoering Nota Gezondheid 2023–2026 (jaar 2025)

Voortgangsrapportage Nota Gezondheid 2023-2026

Gemeente Vught (jaar 2025)

Gezondheid in de fysieke en sociale leefomgeving

Wat willen we bereiken

Een gezonde, inclusieve en veilige leefomgeving. Een omgeving waarin alle inwoners de mogelijkheid krijgen om zichzelf te zijn, zichzelf te ontplooiën en gezonde keuzes te maken.

Wat gaan we ervoor doen

Meer veilige en inclusieve (speel)plekken in de openbare ruimte.

Wat is gedaan of is ontwikkeld

In 2025 zijn meerdere speelplekken vernieuwd en gerenoveerd, waaronder Astorias, Hazelaar/Lijsterbes, Kampenhout, Sint Jorisstraat, Achter de Bredase Wagen, Turfveld en Druivenkas. Daarnaast is gewerkt aan de ontwikkeling van drie inclusieve samenspeelplekken in Cromvoirt, Helvoirt en Vught.

De oplevering van de SamenSpeelPlekken in Cromvoirt, Helvoirt en Vught staat gepland voor de eerste helft van 2026. Daarnaast zijn voorbereidingen getroffen voor de renovatie van de speelplek in het Lidwinapark en de realisatie van een beweegpark in Helvoirt.

Meter



Meer groene, veilige en toegankelijke plekken voor alle inwoners welke uitnodigen tot bewegen en ontmoeten.

Er zijn in 2025 geen extra groene, veilige en toegankelijke plekken gerealiseerd. Wel wordt er bij nieuwe gebiedsontwikkelingen gekeken naar de verkeersveiligheid.



Een veilige omgeving rondom de school en kinderopvang waarbij we stimuleren dat kinderen (en ouders) met de fiets of te voet komen.

Afgelopen jaar zijn geen specifieke acties uitgevoerd rondom de scholen en de kinderdagopvang. In de verantwoording van 2024 hebben we een onderzoek naar de schoolomgeving aangekondigd wat in 2025 uitgevoerd zou worden. Dit onderzoek is doorgeschoven naar 2026.



Wijken versterken en netwerken bouwen en/of versterken waar de bewoners zich mee verbonden voelen, waar ze een aantrekkelijke openbare ruimte terugvinden die voor iedereen toegankelijk is en die zich leent voor beweging en ontmoeting.

De impuls voor wijk- en dorpspunten is uitgevoerd en de evaluatie is gestart. Daarnaast is de nieuwe stimuleringsregeling voor wijk- en dorpspunten en wijkinitiatieven in werking, waarvan inwoners en organisaties gebruikmaken voor het organiseren van activiteiten.



LEGENDA



gerealiseerd



gepland / moet nog uitgevoerd worden



nog niet gerealiseerd

Wat willen we bereiken

Het maken van gezonde keuzes (voldoende water, gezonde voeding, alcoholarm en -vrij, niet roken) stijgt bij verschillende groepen in de samenleving.

Wat gaan we ervoor doen

Preventieve en vroegtijdige interventies tijdens de eerste levensfasen met Kansrijke Start

Wat is gedaan of is ontwikkeld

Binnen de coalitie Kansrijke Start is in 2025 breed ingezet op het ondersteunen van (aanstaande) ouders in kwetsbare situaties. Dit gebeurde onder andere via Ouders Inc, Mama Kits en het verstrekken van babystartpakketten in samenwerking met Stichting Babypullen. Ook het programma Nu Niet Zwanger en trainingen voor opvoeders zijn uitgevoerd, met als doel een gezonde en stabiele start voor kinderen te bevorderen.

Meter



We sluiten aan bij de Gelijke kansen Alliantie, en zetten daarbij extra in op kwetsbare jongeren en talentontwikkeling.

In 2025 is extra ingezet op het bereiken en ondersteunen van jongeren via verschillende ingangen. Zo zijn Digibende-activiteiten ingezet om jongeren digitaal vaardiger en weerbaarder te maken. Daarnaast zijn extra uren jeugdarts ingezet op het primair onderwijs en is het jongerenwerk van Welzijn Vught en Elzenburg betrokken bij signalering, begeleiding en talentontwikkeling van jongeren.



Gelijke Kansen Alliantie achterhaald: Deze opgave is achterhaald doordat wij met de scholen middels het LEA overleg een andere vorm hebben gevonden die is ingezet.

Het aantal inwoners met een actieve gezonde leefstijl stijgt.

We zetten in op interventies op het gebied van: overgewicht met gezonde voeding, voldoende water, alcoholarm en -vrij en bewegen en roken, waarbij er aandacht is voor de achterliggende factoren (armoede, schulden, gezondheidsvaardigheden etc.).

In 2025 is binnen de ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht intensief samengewerkt met zorg- en welzijnspartners rondom kinderen met overgewicht en hun gezinnen. Daarbij is ingezet op maatwerktrajecten en begeleiding in de thuissituatie, onder andere via Stevig Ouderschap. Tegelijkertijd is via het project Doet Ontmoet gewerkt aan het versterken van sociale netwerken. Buurtsportcoaches van MOVE Vught hebben de opleiding Buurtsportcoach Plus gevolgd om deze doelgroep beter te ondersteunen.



Extra aandacht voor kinderen op jonge leeftijd om met gezonde voeding in aanraking komen.

Tijdens contactmomenten bij het consultatiebureau was voeding een vast gespreksonderwerp. Daarnaast is het programma Groente Avontuur uitgevoerd voor ouders met peuters en kleuters, in samenwerking met het consultatiebureau.



In 2025 is blijvend aandacht besteed aan het thema Gezonde Sportkantine. Sportverenigingen zijn hiermee aan de slag gegaan en hierover zijn gesprekken gevoerd met de GGD en MOVE Vught.



Gezondheidsachterstanden verkleinen (vervolg)

Wat willen we bereiken

Het aantal inwoners met een actieve gezonde leefstijl stijgt. (Vervolg)

Wat gaan we ervoor doen

En extra aandacht voor de oudere inwoners, denk bv aan ondervoeding.

Wat is gedaan of is ontwikkeld

Tijdens fittestdagen en valpreventiebijeenkomsten is aandacht besteed aan voeding, bewegen en positieve gezondheid voor oudere inwoners.

Meter



Er zijn geen financiële belemmeringen om mee te doen en te kunnen bewegen met sport en cultuur voor jong en oud.

In 2025 hebben 102 inwoners gebruik gemaakt van het Volwassenenfonds. Medio september was het budget op en zijn de aanvragen tot 2026 stopgezet. Het Jeugdfonds heeft 219 aanvragen van kinderen goedgekeurd, waarvan 31 voor zwemlessen. Van de regeling Meedoen hebben 427 huishoudens gebruikgemaakt.



De jaarlijkse sportkledingweggeefbeurs is doorontwikkeld tot een structurele sportkledingbank, in samenwerking met Welzijn Vught en Vincentius.



We dragen er samen met lokale partners aan bij, dat alle jeugd voldoende kan bewegen.

Door de inzet van MOVE Vught en de samenwerking met lokale (sport)verenigingen en het onderwijs zijn er meer clinics op scholen, het fietsproject, Club MOVE, de MOVE Sportzomer, WinterFun en beweegactiviteiten in de openbare ruimte georganiseerd.



Het platform Vught Beweegt en Uniek Actief is ingezet om inwoners te informeren en te verbinden rondom sport en bewegen.



Via het hulpvragenloket van MOVE Vught zijn in 2025 ruim 200 inwoners persoonlijk geadviseerd en begeleid naar passend sport- en beweegaanbod.



MOVE Vught organiseerde in 2025 vakantieactiviteiten voor jeugd, gericht op sport en spel.



We sluiten aan bij (jaarlijks) landelijke campagnes om een gezonde leefstijl te bevorderen.

In 2025 is aangesloten bij meerdere landelijke GGD-campagnes, waaronder IkPas, NIX18, Stoptober, 30 Dagen Gezonder en 'We zijn zelf het medicijn'. Deze campagnes zijn ingezet om bewustwording te vergroten en inwoners te stimuleren tot gezondere keuzes op het gebied van alcohol, roken, bewegen en leefstijl.



Alle openbare (gemeentelijke) ruimten zijn rookvrij. Dit zijn alle gemeentelijke gebouwen van de gemeente en sport- en speelplekken

Alle gemeentelijke speeltuinen zijn rookvrij.



Alle openbare gemeentelijke ruimten zijn rookvrij. In 2025 hebben we alle bushaltes rookvrij gemaakt.



Druk op het dagelijks leven bij jeugd en jongvolwassenen

Wat willen we bereiken

Jongeren hebben meer veerkracht en weerbaarheid

Wat gaan we ervoor doen

Continueren van het programma Gezonde school.

Wat is gedaan of is ontwikkeld

Scholen in het primair en voortgezet onderwijs hebben in 2025 gewerkt volgens de aanpak Gezonde School. Thema's als voeding, bewegen, mentale gezondheid en middelengebruik stonden daarbij centraal. Het Maurick College is gestart met Helder op School en heeft aanvullende stappen gezet richting een rook- en vapevrij schoolterrein, in samenhang met het bredere gezondheidsbeleid.

Meter



Jongeren kunnen beter omgaan met mentale en fysieke druk, en tegenslagen in het leven, zelf of met hulp van anderen.

We creëren voldoende sport, spel en beweegaanbod voor jongeren.

In 2025 is via MOVE Vught ingezet op een toegankelijk en divers sport- en beweegaanbod voor jongeren, zowel binnen als buiten schooltijd. Dit aanbod richtte zich nadrukkelijk ook op jongeren voor wie deelname aan regulier sportaanbod niet vanzelfsprekend is. Met de start van Club MOVE in oktober 2025 is aanvullend aanbod gerealiseerd voor jongeren met een grotere afstand tot sport en bewegen.



Scholieren ervaren minder druk.

Het onderwijs stimuleren om lesaanbod op het gebied van mentale weerbaarheid in te zetten.

Op het primair en voortgezet onderwijs is in 2025 breed ingezet op het versterken van de mentale gezondheid van jongeren. Dit gebeurde via de inzet van jongerenwerk, schoolmaatschappelijk werk, trainingen mentale weerbaarheid en ondersteuning door POH-GGZ. Daarnaast is nauw samengewerkt bij signalering en begeleiding van jongeren met (tijdelijke) schooluitval.



Wat willen we bereiken

Het aantal inwoners dat zich eenzaam voelt neemt af, evenals het taboe rondom eenzaamheid.

Wat gaan we ervoor doen

Het stimuleren van het vergroten van het sociale netwerk.

Wat is gedaan of is ontwikkeld

Via Welzijn op Recept zijn in 2025 79 inwoners doorverwezen door de huisarts naar de welzijnscoach.

De welzijnscoach stimuleerde verbinding tussen inwoners die in dezelfde buurt wonen.

Voor ouderen is sport- en beweegaanbod gefaciliteerd, waaronder walking football, Beweeg je Fit en bewegen in de openbare ruimte.

De pilot huiskamers (niet-geïndiceerde dagbesteding) liep door in 2025, met geïmplementeerde locaties bij De Rode Rik en initiatieven bij Prins Hendrik en Van der Valk.

Meter



Alle inwoners ervaren het leven als zinvol en blijven op hoge leeftijd actief mee doen.

Bewustwording onder 'jongere' ouderen vergroten over het belang van vitaliteit en het hebben van sociale contacten.

In 2025 is aandacht besteed aan het vergroten van de bewustwording rondom ouder worden, vitaliteit en zelfredzaamheid. Via campagnes, bijeenkomsten en gesprekken met inwoners is het gesprek gestimuleerd over gezond ouder worden, het tijdig treffen van voorzieningen en het versterken van eigen regie.



Een gezonde leefstijl stimuleren op het gebied van (gezonde) voeding, voldoende water, alcoholarm en -vrij en beweging.

In 2025 is de fittestdag georganiseerd met individuele fitgesprekken, metingen en diverse workshops gericht op gezondheid, welzijn en zelfredzaamheid.



Het aantal valongevallen neemt af.

We zetten in op beweegaanbod en programma's gericht op verschillende onderdelen van bewegen en op het uitbreiden van kennis over bewegen, gezondheid en 'valrisico's.

Om het aantal valongevallen onder ouderen te verminderen, is in 2025 stevig ingezet op kennisdeling en gericht beweegaanbod, in samenwerking met MOVE Vught. In totaal doorliepen 340 inwoners een valrisicotest. Op basis hiervan zijn 81 uitgebreide valanalyses uitgevoerd om specifieke risicofactoren in kaart te brengen.

Dit leidde tot directe activering van inwoners: 56 deelnemers startten een gerichte valpreventie cursus en 13 inwoners volgden een individueel traject, bedoeld voor deelnemers voor wie groepsaanbod minder passend is.



In oktober 2025 vond een valpreventiemiddag plaats waarin inwoners uitgebreider zijn geïnformeerd. Deze bijeenkomst krijgt een jaarlijks vervolg.



Wat willen we bereiken

Wat gaan we ervoor doen

Wat is gedaan of is ontwikkeld

Meter

Een seniorenvriendelijke leefomgeving.

Gezondheidsrisico's voor ouderen in de leefomgeving nemen we weg.

Ouderen Samen ging in gesprek met ouderen over gezondheidsrisico's in de thuisomgeving en de toegankelijkheid van de openbare ruimte.



En het aantal inwoners dat sociale cohesie en betrokkenheid ervaart, neemt toe.

Er zijn toegankelijke voorzieningen, denk aan groen/parken, eerste lijn gezondheidszorg, sportlocaties, ontmoetingsruimten. Maar ook toiletten, bankjes en rollatorvriendelijke trottoirs om de afstand naar voorzieningen als winkels te overbruggen.

In 2025 is gestart, samen met Welzijn Vught, met het opzetten van buurtcirkels en zorgzame gemeenschappen. Een werkgroep is gevormd en de eerste bijeenkomst met geïnteresseerde inwoners vond plaats in december.



Sportverenigingen faciliteren bij sportaanbod voor ouderen.

'In 2025 is aandacht besteed aan dementie binnen sportverenigingen, onder andere via de training Samen Dementievriendelijk. Ook zijn verenigingen geadviseerd over het creëren van passend aanbod voor ouderen.



Walking Football en Beweeg je Fit vonden plaats bij Zwaluw, onder leiding van MOVE Vught. Switch2Move heet voortaan: van bewegen naar dans. Dit is ook in Helvoirt opgestart.



Uitbreiding van beweegtuinen en -routes.

De werkzaamheden voor de beweeglocatie in Cromvoirt zijn gestart. De verwachting is dat deze halverwege 2026 worden opgeleverd. Bij dit traject heeft veel burgerparticipatie plaatsgevonden en zijn lokale ondernemers en goede doelen betrokken.



LEGENDA



gerealiseerd



gepland / moet nog uitgevoerd worden



nog niet gerealiseerd