



JAARVERSLAG 2021

Stichting ABZ

Heuvel 2, 5261 EE Vught

073-657 2000

info@abzvught.nl

www.abzvught.nl



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	3
Vooruit kijken	3
OVER ANDERS BEZIG ZIJN	4
Doelstelling	4
Missie	4
Visie	5
Anbi	5
Organisatie	5
Bestuur	5
Vrijwilligers	6
Docenten	6
Beroepskrachten	6
Huisvesting DePetrus	7
ABZ dichtbij	7
REALISATIE AANBOD ABZ	8
Soort aanbod	8
Subsidie en fondsenwerving	8
Covid-19	9
Opdracht	9
Resultaten	10
CONCLUSIE	13

VOORWOORD

Anders Bezig Zijn (ABZ), het educatief en creatief centrum van Vught, heeft zoals alle organisaties een bijzonder jaar achter de rug. Het afgelopen jaar heeft nog steeds in het teken gestaan van COVID-19. Met passen en meten hebben we een aantal cursussen met veel enthousiaste deelnemers toch laten doorgaan. Helaas moesten we abrupt stoppen met alle activiteiten door weer een lockdown en alle maatregelen daaromtrent.

Met de continu veranderende Coronamaatregelen hebben we gedurende het jaar toch nog activiteiten proberen aan te bieden. De Zomerschool heeft tal van mooie momenten geboden aan ouderen tijdens onze kleinschalige activiteiten. En eind september zijn we weer van start gegaan met ons reguliere cursusaanbod. Hierbij in de programmering rekening houdend met de hygiëne- en afstandsmaatregelen. Als een kameleon hebben we gewerkt om ons continu aan te passen aan de veranderende omstandigheden. Zo hebben we ons tijdens de lockdown actief ingezet voor veelal alleenstaande ouderen in Vught samen met andere partners zoals Welzijn Vught en Ouderen Samen.

VERDIEPING EN VERBETERING

Vooruit kijken

De vooruitblik is in deze coronatijd best complex. We blijven positief en hopen dat we 2022 toch langzaamaan weer wat kunnen oppakken, ondanks dat we zijn we gestart met een lockdown. De kennis van het afgelopen jaar kunnen we hierbij goed gebruiken. We blijven positief en kijken naar de kansen en mogelijkheden die er wel zijn. Daarbij zijn we flexibel, omarmen we de onzekerheden en organiseren we op energie!

Joske Jansen, voorzitter bestuur ABZ

Vught, april 2022

OVER ANDERS BEZIG ZIJN

Anders Bezig Zijn (ABZ) is een laagdrempelig ontmoetingscentrum met een educatief, recreatief en creatief cursus- en activiteiten aanbod. Het aanbod is gericht op alle inwoners van de gemeente Vught, met extra aandacht voor kwetsbare doelgroepen. Ofwel: “Iedereen telt mee, iedereen doet mee.”

Waar nuttig en/of noodzakelijk wordt op dit moment op vrijwillige basis flankerend samengewerkt met andere instellingen voor zorg en welzijn en worden in de wijken activiteiten aangeboden, die aansluiten bij de doelstellingen van ABZ.

Doelstelling

In de statuten van stichting ABZ dd 10-05-2005 is haar doelstelling als volgt geformuleerd: ‘De stichting stelt zich, ten behoeve van de volwassen inwoners van de gemeente Vught zowel met als zonder beperking, in de ruimste zin van het woord, ten doel:

- Persoonlijke vorming, educatie en ontwikkeling
- Bevordering van deelname aan de samenleving
- Het ondersteunen van persoonlijk welbevinden
- Het stimuleren van het aangaan van sociale contacten, teneinde deze te verbreden en te verdiepen
- Het leveren van een bijdrage aan het samenleven in zijn algemeenheid

De stichting tracht haar doel te bereiken door het organiseren van cursussen en activiteiten.’

Missie

Stichting Anders Bezig Zijn (ABZ) levert als organisatie een bijdrage aan het welzijn, sociale integratie, participatie en kwaliteit van leven van burgers uit de gemeente Vught. ABZ staat midden in de samenleving. Bij alles wat we ondernemen hebben we oog voor de sociale omgeving en vinden we het daarom bijzonder belangrijk om onze verantwoordelijkheid te nemen in de maatschappij binnen de gemeente Vught. Kortom: “Iedereen telt mee, iedereen doet mee”.

Visie

ABZ kijkt naar de wereld van nu en de kansen in de toekomst. Kwaliteit op alle fronten staat centraal. Dit houdt in dat we iedere deelnemer meer bieden dan alleen een cursus of activiteit. Iedereen moet op elk gewenst moment, in een aangename omgeving, een goede keuze kunnen maken bij ABZ. Wij zorgen hiermee voor waardevolle ontmoetingen in een prettige omgeving.

We realiseren dit onder meer door ons aanbod voortdurend uit te breiden en aan te passen aan de hedendaagse tijd. Wij geloven tevens dat je meer kunt bereiken met elkaar dan alleen en dat je door samenwerking elkaar kunt inspireren en meerwaarde kunt creëren voor zowel ABZ, de partner als de 'klant'. Hierdoor ontstaat een mooier aanbod met waardevollere ontmoetingen. Iedereen telt mee en iedereen doet mee vormt ook de komende jaren de leidraad bij alles wat we doen.

Anbi

In 2020 heeft het bestuur besloten om te onderzoeken of het mogelijk is om een Anbi te verkrijgen en wat daarvoor nodig is. Dit zal komende tijd verder worden uitgewerkt en in 2021 zou het bestuur ervoor willen zorgen dat ABZ kan voldoen aan de voorwaarden om een Anbi te zijn. We zitten in de afrondende fase op dit moment.

Organisatie

Om onze doelstelling te bereiken werken we met een groot aantal docenten en vrijwilligers. Deze worden ondersteund door een klein team van beroepskrachten. De stichting wordt aangestuurd door een vrijwillig bestuur.

Bestuur

De volgende bestuursleden van ABZ geven op vrijwillige basis inhoud aan de bestuursfuncties.

Bestuurssamenstelling per 31-12-2021:

Voorzitter:	Joske Jansen
Penningmeester:	Frank de Haas
Secretaris:	Thea Dalderop
Bestuurslid:	René van Vugt
Bestuurslid:	Anne-Marie Koenraad
Bestuurslid:	Anne van den Brink
Bestuurslid:	Jolanda Laros

Vrijwilligers

De vrijwilligers werkzaam bij ABZ verrichten een groot aantal taken en zijn voor de organisatie onontbeerlijk. Het vrijwilligerswerk is geen vrijblijvende aangelegenheid. De verantwoordelijkheid die men heeft voor het uitvoeren van een taak moet zo zijn dat men ervan op aan kan dat de taak naar behoren wordt uitgevoerd. Voor de vrijwilligers heeft de organisatie een vrijwilligersverzekering afgesloten .

Het afgelopen jaar zijn bij ABZ 25 vrijwilligers werkzaam geweest ten behoeve van de volgende taken:

Cursus- en activiteitenleiding DePetrus	5
Ondersteuning van cursusleiding Reinier van Arkel	3
Ondersteuning bij het biljarten	3
Ondersteuning bij cursussen voor mensen met een beperking	3
Ondersteuning bij ontmoetingsavond	2
Vrij bridgen	3
(W)etenstijd	2
Filmmatinee op zondag	3
Ondersteuning ICT - inloop vragenuurtje	2
Administratieve en algemene ondersteuning	3

Alle vrijwilligerswerkzaamheden vinden plaats onder verantwoordelijkheid van ABZ. Afgelopen jaar hebben door de coronamaatregelen de vrijwilligers uiteraard veel minder kunnen werken. Per cursusweek werden er in totaal 46 (gemiddeld) vrijwilligers uren gewerkt. Wat een beeld geeft van het grote belang van vrijwilligers bij ABZ.

Docenten

De cursussen van ABZ worden aangeboden door een 30-tal deskundige docenten. Deze docenten kunnen tegen een vrijwilligersvergoeding werken, op basis van een overeenkomst van opdracht of als ZZP'er.

Beroepskrachten

Bij ABZ zijn naast de docenten en vrijwilligers in 2021 drie beroepskrachten werkzaam:

directeur:	Lidia Riezebos-Schoenmakers (28 uur)
management assistent:	Grace Librizzi (28 uur)
coördinator vrijwilligers en activiteiten:	Marianne Bax-Kuijpers (22 uur).

Huisvesting DePetrus

ABZ is gehuisvest in DePetrus samen met het Vughts Museum, Bibliotheek Vught, Welzijn Vught en de Wereldwinkel. De Vughtenaren weten ons inmiddels goed in DePetrus te vinden en voelt als een thuis. De samenwerkingen met de partners uit DePetrus lopen bijna als vanzelf en steeds meer met elkaar bouwen we aan een programma. In 2021 is er hard gewerkt om DePetrus verder op de kaart te zetten in Vught door middel mooie samenwerkingen.

Voor ABZ is het belangrijk dat DePetrus een warme ontmoetingsplaats is waar Vughtenaren, buurtbewoners en bezoekers van ABZ terecht kunnen. Een inspirerende plaats van deze tijd, waar men voor diverse vragen en activiteiten terecht kan. Zo is DePetrus inmiddels een van de 'wijkpunten' van Vught.

Naast DePetrus worden er op diverse locaties in Vught door ABZ cursussen en activiteiten verzorgd.



ABZ dichtbij

In lijn met het gemeentelijk beleid verzorgt ABZ steeds vaker cursussen of activiteiten in de wijken. Naast de cursussen en activiteiten in DePetrus heeft ABZ in 2021 cursussen aangeboden in Theater de Speeldoos (beweegcursussen en taalcursussen), de Rode Rik 2.0 (Pas op de plaats), in de Weverij van Reinier van Arkel (houtbewerken, keramiek, speksteen en portret- en modeltekenen) en in het HelvoirThuis. Daarnaast organiseren we bij Huize Elisabeth, WZC Theresia en in De Vlasborch '(W)etenstijd' en nemen wij actief deel aan het organiseren van het Geheugencafé.

REALISATIE AANBOD ABZ

Soort aanbod

Met het cursus- en activiteitenprogramma van ABZ, beslaan we drie doelen:

- persoonlijke ontwikkeling en letterlijk een reden om de deur uit te gaan (voor jezelf);
- gelegenheid om met anderen in contact te komen (met elkaar);
- interesses en kennis delen (voor elkaar).

We bieden cursussen en activiteiten aan op drie niveaus:

1. cursusaanbod 'net onder marktconform' voor alle Vughtenaren (kwetsbare deelnemers kunnen hierbij gebruik maken van de regeling meedoen, subsidie wordt alleen ingezet op overhead)
2. cursusaanbod specifiek gericht op kwetsbare doelgroepen: we hanteren lage tarieven, hier wordt veel subsidie op ingezet.
3. laagdrempelig activiteitenaanbod, waarbij we veel in samenwerking met andere organisaties aanbieden en met vrijwilligers. Het gaat hierbij dan ook niet om scholing, maar zinvolle tijdsbesteding met wisselend een recreatief, creatief of educatief karakter.

Subsidie en fondsenwerving

Activiteiten proberen we zoveel mogelijk kostendekkend te realiseren, subsidie zit zoveel mogelijk op de overhead. Dit houdt in dat de directe kosten zoveel mogelijk betaald worden met de deelnemersbijdragen.

In een aantal gevallen werven we extra fondsen om de tarieven laag te kunnen houden, zoals bij de Zomer- en Winterschool en bij (W)etenstijd. Dit om de activiteit bereikbaar te houden voor alle ouderen. Voor de Zomerschool en Winterschool worden er fondsen aangevraagd bij Fonds Sluyterman en van Loo, Stichting tot steun voor ouderen in Den Bosch en omgeving en soms de Heijmstichting. Voor (W)etenstijd heeft ABZ een aanvraag gedaan bij het Oranjefonds in samenwerking met Ouderen Samen en de Seniorenbus.

In dit hoofdstuk is weergegeven wat ABZ in 2021 heeft gerealiseerd. De volledige financiële onderbouwing met betrekking tot bijvoorbeeld cursuskosten en opbrengsten zijn verantwoord in de separate financiële jaarrekening van ABZ.

Covid-19

Het cursusjaar 2020-2021 dat liep van september 2020 t/m mei 2021, was in aanvang een goed cursusjaar, waarbij we weer een mooi aanbod hebben kunnen draaien. Helaas hebben we onze activiteiten ook dit jaar weer stil moeten leggen door Covid-19 en de daarbij behorende maatregelen.

Het cursusjaar 2021-2022 zijn we met gepast optimisme begonnen, echter eind september begon het aantal besmettingen weer fors op te lopen waardoor we half oktober wederom onze activiteiten moesten stilleggen. Een maand hebben we daarna nog kunnen draaien, maar helaas lag alles weer stil vanaf half december. Dit maakt het erg lastig om doelstellingen te behalen. Onze deelnemers gaven herhaaldelijk aan dat ze de contacten enorm missen. We hebben contacten onderhouden met kwetsbare cursisten en vrijwilligers door te bellen en mailen met allerlei thuis-blijf-tips. Hieronder ons verslag van wat we wel konden doen in deze heftige tijd met beperkende maatregelen, door ons flexibel op te stellen.

Opdracht

De prestatieafspraken tussen de gemeente Vught en ABZ bevatte 4 thema's:

1. Inwoners zijn zelfredzaam en kunnen prettig zelfstandig (blijven) wonen
-Vughtenaren ontmoeten elkaar, hebben een vitaal netwerk, hebben een doel (zingeving)
2. Inwoners doen naar vermogen mee in de samenleving, waar mogelijk via betaald werk
-mensen hebben basiskennis en -vaardigheden (bv. taal, digitaal)
-mensen met een beperking kunnen volwaardig meedoen
3. Inwoners van Vught leven gezond
-er zijn voldoende voorzieningen die gezondheid bevorderen (sport, samen eten, ontmoeting en vrije tijd)
4. Inwoners van Vught met (dreigende) problematische schulden krijgen snel de juiste steun
-er is een integrale aanpak van armoede en schulden
5. Samenwerking
-integrale aanpak met alle betrokken partijen in Vught

Resultaten

1. Inwoners zijn zelfredzaam en kunnen prettig zelfstandig (blijven) wonen; Vughtenaren ontmoeten elkaar, hebben een vitaal netwerk, hebben een doel (zingeving)

Een uitnodigend, toegankelijk cursusaanbod, gericht op ontmoeting, ontplooiing en zinvolle daginvulling.

Het cursusaanbod is gericht op educatieve, creatieve en recreatieve ontwikkeling.
De cursussen/workshops vinden plaats van eind september tot ca. eind april. Hierbij is continu aandacht voor: verspreide instapmomenten; toenemende diversiteit in aanbod; aansluiten op maatschappelijke ontwikkelingen; samenwerkingen met andere organisaties

Algemeen resultaat:
een daling van ca. 130 deelnemers bij de diverse cursussen ten gevolge van Corona is in 2021 hetzelfde gebleven

Aanbod in DePetrus

Taalcursussen:
Educatieve cursussen:
Digi/basisvaardigheden:
Creatieve cursussen:
Gezond/koken (locatie extern)
Recreatief aanbod:

Aanbod in de Weverij van RvA

Creatieve cursussen

Aanbod in de Rode Rik

Eén beweegactiviteit

Aanbod in de Speeldoos

Diverse beweegactiviteiten
Taalgroepen (verhuisd ivm coronamaatregelen)

Aanbod in het Helvoirthuis

Diverse creatief aanbod

Een uitnodigend, toegankelijk activiteiten aanbod, gericht op ontmoeting, ontplooiing en zinvolle dag invulling.

Het activiteiten aanbod is een groeiend onderdeel van het aanbod van ABZ. Mensen kunnen op deze manier zeer flexibel deelnemen en zitten niet vast aan een reeks. Activiteiten zijn sterk gericht op ontmoeting.

W(etenstijd)

Locatie WZC Theresia
Locatie Huize Elisabeth
Locatie de Vlasborch

Filmzondagen

Diverse films 1 x per maand

Zomerschool

Divers aanbod

47 activiteiten

Winterschool

Divers aanbod	16 activiteiten	
Geheugencafé/dementiebeleid		
Diverse inhoudelijke onderwerpen	4 bijeenkomsten	
Realiseren van gezamenlijk aanbod in DePetrus		
Lezingenreeks met Bibliotheek Vught+ Vughts Museum Vughtologie met Vughts Museum + Erfgoed Vught Gewoon Samen (met RvA, Cello en Welzijn Vught)	5 bijeenkomsten 2 groepen 6 bijeenkomsten	
Als participant mede invulling geven aan wijkpunt DePetrus		
Vormgeven inloop mogelijkheden, gezamenlijk invulling aan wijkpunt. Dit jaar geen open dagen mogelijk. Wel gezamenlijk verrassingstasjes verzorgd voor kwetsbare inwoners in Vught en bijeenkomsten over beeldbellen.		

2. Inwoners doen naar vermogen mee in de samenleving, waar mogelijk via betaald werk

Innovatiebudget

De cursus Geld op Orde is dit jaar uitgebreid met een drietal workshops.

Taalhuis

In samenwerking met diverse participanten is het Taalhuis ontwikkeld in 2019. De start vond plaats in 2020. ABZ is mede participant en richt zich vooralsnog op de digivaardigheden.

Walk & Talk

Maandelijks bijeenkomsten in DePetrus voor werkzoekenden i.s.m. Bibliotheek Vught

Gewoon Samen medecoördinatie

Maandelijks worden er diverse ontmoetings-activiteiten georganiseerd vanuit Gewoon Samen. Een film, wandeling en een ontmoetingsavond.

Activiteitsaanbod voor mensen met een beperking

ABZ heeft een aantal cursussen in haar aanbod opgenomen die specifiek zijn voor mensen met een beperking (Tekenen&schilderen, algemeen creatief en StoelYoga)
Ontmoetingsavond i.s.m. Kansplus Bossche Ommelanden

3. Inwoners van Vught leven gezond

Voeding: Samen Koken, Gezonder leven en lunchen

In de kookstudio van iKook ontvangen we 2 x per jaar deelnemers aan de cursus Samen Koken. Verder organiseren eveneens 2 x per jaar Gezonder leven en lunchen in DePetrus.

Bewegen: beweegcursussen

ABZ heeft inmiddels een zeer uitgebreid aanbod aan beweegcursussen in Vught.

Fittest

ABZ neemt deel aan de organisatie en ondersteuning van de fittest in Vught voor ouderen.

Vanwege de coronamaatregelen konden de fittestdagen helaas niet doorgaan.

4. Samenwerking

Deelname Samen Sterk in de Wijk

Vanuit ABZ wordt er in verschillende groepen samengewerkt aan projecten van Samen Sterk in de Wijk. In 2021 had de projectgroep Zinnvolle dag invulling hierin een belangrijke rol.

Diverse overleggen/bijeenkomsten

ABZ neemt deel aan diverse bijeenkomsten waarin uitwisseling tussen diverse partijen in Vught centraal staat. Denk daarbij aan het Dementieoverleg, Bestaanszekerheid, Cultuur Café, Sociaal Café, bijeenkomst ouderenverenigingen Vught/Helvoirt e.d.

CONCLUSIE

Door de intrede van het coronavirus in 2020 werd alles anders. Met alle mogelijkheden en flexibele inzet hebben we gedaan wat haalbaar en realistisch was.

Ook in zo'n lastige situatie is het prettig om met goede partners te kunnen samenwerken. Zo konden we al vrij snel in de Speeldoos terecht voor een groot deel van ons taalaanbod. En samen met Ouderen Samen hebben we gekeken wat er voor de Zomerschool wél mogelijk was. En dit geldt voor alle samenwerkingsprojecten waarin we elkaar wisten te vinden en positief te kijken naar de veranderde situatie en zo samen de mogelijkheden continu hebben bijgesteld.

Voor 2022 staan er weer voldoende uitdagingen op de planning. Waarbij de belangrijkste is het organiseren van de cursussen en activiteiten in deze coronacrisis. Wat kan wel en niet en hoe gaat bijvoorbeeld het najaar er uit zien? Daarnaast ook de verdere uitwerking van de pilot beschikkingsloze dagbesteding (BijMaxX) die ondanks de coronacrisis redelijk draait terwijl we nu niet maximaal kunnen investeren hierin.

Samenwerking en flexibilisering van het aanbod en inzet blijven belangrijk! Voorop blijft staan dat ABZ een organisatie is die er met haar cursussen en activiteiten voor wil zorgen dat mensen op een toegankelijke, laagdrempelige manier mee kunnen doen in de maatschappij: 'Iedereen telt mee, iedereen doet mee!'