

Activiteitenplan 2022

Herstelacademie de Stenen Hut



Foto: Kunstenaars aan de slag in Living museum in de Stenen Hut

Reinier van Arkel

Anneke Rings, projectleider herstel en ervaringsdeskundigheid

Andréa Ossenblok, manager zorg

De Stenen Hut

De Stenen Hut is een vertrouwde plek voor vele inwoners van Vught. Met name voor inwoners met een psychische kwetsbaarheid en hun naasten. Een plek waar ontmoeting en meedoen centraal staat, in een gastvrije laagdrempelige omgeving. In 2021 is er een start gemaakt met het doorontwikkelen van de Stenen Hut naar een Herstelacademie/ -werkplaats. Dit gebeurt op Herstelondersteunende wijze en met betrokkenheid van ervaringsdeskundigen, vrijwilligers uit Vught en omgeving en andere mensen met een cliëntervaring. Het gedachtengoed van positieve gezondheid (Machteld Huber) is de rode draad hierbij. Waarbij uitgegaan wordt van de diverse leefgebieden, waaronder o.a. bewegen, leefstijl, kunst, cultuur en natuur. De focus ligt op de eigen kracht (empowerment), regie en persoonlijke ontwikkelbehoefte van de betreffende deelnemer. Er zijn diverse landelijke werkbezoeken geweest naar best practices op dit gebied, ter inspiratie voor deze ontwikkeling; bijvoorbeeld naar het Living Museum in Tilburg, ENIK in Utrecht en Nei Skoen in Helmond.

Herstel is een niet meer weg te denken begrip uit de geestelijke gezondheidszorg. Vertaald vanuit het Engelse begrip 'recovery'. Herstel is een uniek en persoonlijk proces. Het staat niet gelijk aan 'genezen', maar legt de nadruk juist op het leren leven met een kwetsbaarheid. De focus ligt hierbij niet op de psychische kwetsbaarheid en de eventuele diagnose, maar juist ál het andere. Hierdoor hervinden mensen weer hun sociale rollen en neemt hun zelfvertrouwen toe. Centraal hierin staat het contact met lotgenoten (peers), ervaringsdeskundigen en anderen die een ontwrichting en herstelproces doormaken of doorgemaakt hebben en kunnen ondersteunen bij het weer verbinding maken van eigen behoeftes, keuzes, vaardigheden en talenten.

Herstelacademie de Stenen Hut faciliteert dit herstelproces, door laagdrempelige inloop, ontmoeting met peers en een mix aan herstelondersteunende activiteiten.

De activiteiten zijn gericht op (psycho-)educatie, ontspanning, sport, creativiteit, kunst. Kortom: gericht op herstel en groei. Vanuit een grondhouding waarin hoop, wederkerigheid, gelijkwaardigheid, empowerment, verbondenheid en moed centraal staan.

Ervaringsdeskundigheid is eveneens een vast onderdeel van de GGZ en daarbuiten. Ervaringsdeskundigen hebben een ontwrichting en een herstelproces doorgemaakt en zetten dit alles op professionele wijze in om bij te dragen aan het herstelproces van anderen. Ervaringsdeskundigen op de Stijl hebben een zorg-, of welzijnsopleiding gevolgd en scholing/ training op het gebied van ervaringsdeskundigheid. Ze kunnen, zowel binnen als buiten de Stijl een bijdrage kunnen leveren aan herstelondersteunende zorg en het wegnemen van stigma.

Deze laagdrempelige en groeigerichte herstelplek voorkomt voor veel mensen dat ze langdurige of zwaardere zorg nodig hebben en heeft daarmee een belangrijke preventieve rol in het voorliggende veld. Herstelacademie de Stenen Hut streeft naar samenhang in het aanbod door samenwerking met de wijk en diverse andere partijen, waaronder diverse organisaties uit het sociale domein en voorliggende veld in Vught.

Deze subsidieaanvraag betreft de periode 2022 met de nadrukkelijke wens om in daaropvolgende periode een subsidieovereenkomst voor 3 of meer jaren vast te stellen, om hiermee continuïteit en stabiliteit van dit aanbod voor deze doelgroep te borgen

Activiteiten voor 2022:

- **Open inloop** de Stenen Hut.
- **Van binnen naar buiten:** De buitenlucht biedt in deze coronatijd meer ruimte voor ontmoetingen vandaar dat er volop is ingezet op ontmoetingen op het terras, met een kop koffie of een broodje erbij. De buitenomgeving en het Zorpark dragen tevens bij aan het in samenwerking organiseren van diverse activiteiten.
- **Activiteitencentrum de Spoel**, laagdrempelige dagbesteding.
- **Het Living Museum**, voor, met en door mensen en kunstenaars met een psychische kwetsbaarheid. Deze kunst-maak-plaats is een initiatief in samenwerking met Plaza Cultura en kunstenaars uit Vught.
- Diverse **herstelondersteunende activiteiten/** groepen.
 - Wellness Recovery Action Plan (WRAP)
 - Herstelwerkgroepen (HWG)
 - Kr8werk
- **Herstelverhalen-route** op het Zorpark
- In samenwerking met **GGD en sportcoaches** aandacht besteden aan leefstijl en beweging
- **‘De gezonde combinatie’** in samenwerking met inwoners uit Vught op het Zorpark: Gezonde aangepaste lunch, bereid door mensen met een psychische kwetsbaarheid en aansluitend bewegen en gebruik maken van de speciaal aangelegde beweegroute op het park. Dit is een gezamenlijk initiatief van het Sportloket, Team voeding van Reinier van Arkel, de Stenen Hut en MOVE Vught.
- Een eerste contact tussen de vrijwilligers/ bezoekers van de Stenen Hut en Vluchtelingenwerk resulteerde in een samenwerking waarbij de Stenen Hut de verzamelplaats/ ontmoetingsplaats was voor cursisten van de **fietslessen**. Dit wordt in 2022 gecontinueerd.
- **2 e hands kledingwinkel ‘Hebbes’**
- **Vrijwilligers** uit Vught, met en zonder cliëntervaring worden betrokken bij de dagelijkse gang van zaken in de Stenen Hut, bijvoorbeeld als gastvrouw, of achter de bar.
- **Beweegmaatjes;** vrijwilligers die 1:1 mensen ondersteunen bij het bewegen en sporten, een zeer succesvolle formule juist in deze coronaperiode, waar het groepsgewijs deelnemen aan sportactiviteiten grotendeels niet toegestaan was.
- **Kunstmaatjes**-project met Plaza Cultura.
- **Beweegroute** met sportverenigingen en MOVE Vught
- **Zomerschool van Anders Bezig** maakt gebruik van de faciliteiten van de Stenen Hut, zowel binnen als buiten.
- **Taalproeverij**
- **Avondvierdaagse.** Deze wordt in gezamenlijkheid doorontwikkeld naar een eigentijdse, inclusievere vorm, met ruimte voor cliënten voor Reinier van Arkel. Hiervoor worden in 2021/ 2022 afspraken gemaakt met het nieuwe bestuur.
- **‘Beleef de fiets’** in samenwerking met de organisatie Beleef de fiets uit Vught, Stichting de Leyetocht en de Stenen Hut.
- **Oliebollenveldloop** in samenwerking met Hardloopschool Wim Akkermans, MOVE Vught, buurtpreventieteam Vught.

Diverse activiteiten die in samenwerking met, of in de Stenen Hut zijn vormgegeven.

- **Repaircafé** 1 x per maand. Diverse inwoners uit Vught (25) werken al vrijwilligers samen met psychisch kwetsbare deelnemers van reinier van Arkel
- **Handwerkclub** voor inwoners uit Vught op maandagochtend in de Stenen Hut
- **Afasieclub** start weer twee wekelijks
- **Maatschappelijke stages**, vanuit diverse opleidingen mogelijk.
- **Natuur en Milieu werkgroep** organiseert 2 x per jaar een grotere Natuuractiviteit
- Vele bezoeken van kinderen aan de **Dierenweide**
- Wandelroute **Wandelende gedachten** (poëzie) start vanuit de Stenen Hut
- Wandelroute **de Reinierwandeling** start vanuit de Stenen Hut
- Er wordt een nieuwe **natuurbelevingswandeling** vormgegeven ism de Stenen Hut

De Stenen Hut is in gesprek geweest met diverse betrokkenen (Anja de Jonge) om o.a voor Vught Zuid een Wijkpunt te worden. Hierbij zou het gehele Zorgpark betrokken worden. Gesprekken kunnen na de Covid-19 periode indien gewenst weer opgestart worden.

Samenwerking

Er is een ervaringsdeskundige gedetacheerd vanuit de WSD in dienst gekomen van de Stenen Hut, zij is een van de aanjagers richting meer herstelgerichtheid mee gaan aanjagen, samen met de projectleider en andere collega's. Samenwerkingspartners van Reinier van Arkel Reinier van Arkel werkt actief mee over een aanbod aan kwetsbare burgers, van informele en formele inlopen en ontmoetingsplaatsen en (gespecialiseerde) dagbesteding met een grote diversiteit van organisaties. Het zoeken naar integratie en participatie voor de kwetsbare doelgroep doet zij niet alleen. Hieronder volgt een opsomming, die niet uitputtend is, van partijen en overleggen waar zij op dit thema actief mee samenwerkt:

- Move Vught
- Plaza Cultura
- Anders Bezig Zijn (ABZ)
- Repaircafé
- Charlotte van Beuningen woonstichting
- Ouderen Samen / Rode Rik in het kader van gezonde combinatie
- Avondvierdaagse gemeente Vught
- Regionale Afasieclub
- Vluchtelingenwerk
- Welzijn Vught
- werkgroep zinvolle daginvulling,
- werkgroep vrijwilligers centraal,
- werkgroep week van de toegankelijkheid
- werkgroep Lokale Inclusie Agenda
- Kunstenaars uit de omgeving
- Contour de Twern
- Kentalis
- WSD
- Stichting Door en Voor

Aantallen

We verwachten rond de 200 bezoekers per week en door de opening van het living museum verwachten we een toename van het aantal bezoekers uit Vught.



Foto: 'Een ander perspectief: Onder de rode beuk op het zorgpark' door een van de kunstenaars van het living museum.