

Raadsdialoog

Vught

• 17-09-2026

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Hart voor Brabant

Publieke gezondheid

- Wie heeft er zelf of met zijn/haar (klein)kinderen ooit een consultatiebureau bezocht?
- Wie heeft er wel eens een vaccinatie van de GGD gekregen?
- Wie maakt zich zorgen over de mentale gezondheid van jongeren?
- Wie ziet de gevolgen van eenzaamheid, stress of overgewicht in onze samenleving?

Wat leeft er in de samenleving



Brabantse kinderen zitten veel te veel stil: 'Is je kind vaak moe? Stuur het naar buiten'

NOS

Wachtlijsten jeugdzorg lopen op: Gemeenten zoeken naar preventie

NOS

Fors minder baby's op ic dankzij RS-prik, concludeert RIVM

NOS



40 procent van jongvolwassenen rookt of vaped, rookvrije generatie verder weg dan ooit



Je postcode bepaalt je lot, het verschil in goede gezondheid kan maar liefst tien jaar zijn

NOS Nieuws • Donderdag 4 juni, 06:12

Meer problemen rond geboorten in kwetsbare wijken

Ebola-epidemie in Congo dreigt de dodelijkste ooit te worden en nepnieuws maakt het nog erger



Ongezonde leefstijl Brabanders baart zorgen, gedrag verandert niet

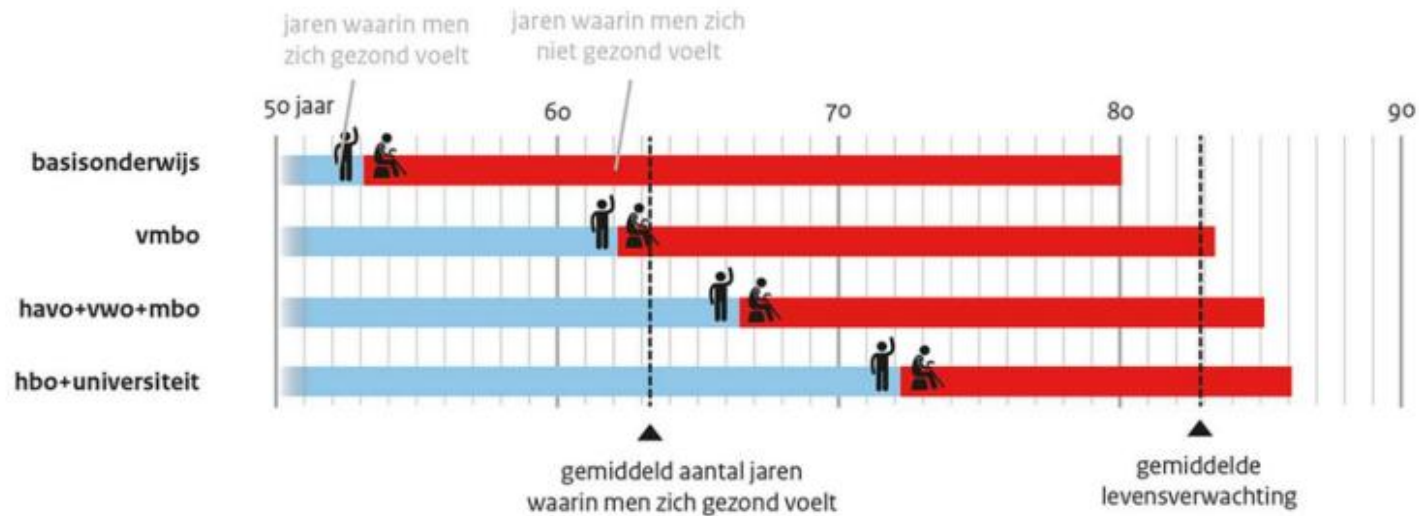


Hitte zorgt voor wisselend beeld op Brabantse spoedeisende hulp

25 juni om 16:09 • Aangepast 29 juni om 10:15

Tot welke leeftijd is gezondheid vanzelfsprekend?

Samenhang opleidingsniveau en gezonde levensverwachting



In gesprek...

- **Wat wil Vught bereiken?**
- **Wat zien we in de cijfers?**
- **Wie doet wat?**
- **Welke plusproducten helpen?**
- **Wat merkt de inwoner?**



Wat wil Vught bereiken?

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Hart voor Brabant

“Bouwen aan morgen” is óók een gezondheidsagenda

Opgroeien

Voorkomen

Meedoen

Bewegen

Leefomgeving

“Ondersteuning moet terecht komen bij inwoners die deze daadwerkelijk nodig hebben”

- **Preventie en vroegsignalering:** eerder erbij zijn voorkomt zwaardere hulp.
- **Jeugd:** mentale gezondheid, gezonde leefstijl, weerbaarheid, middelengebruik en digitale risico's.
- **Leefomgeving:** groen, ontmoeting, sport, klimaat en verkeersveiligheid.



Bouwen aan Morgen

Coalitieakkoord gemeente Vught 2026-2030

Gemeentebelangen
VVD
SamenLokaal

Vught 

Ambities versterken elkaar





Kansrijk opgroeien



Ambitie Vught

- Ieder kind veilig, gezond en kansrijk opgroeit,
- met aandacht voor mentale gezondheid,
- een gezonde leefstijl,
- weerbaarheid,
- opvoedondersteuning en
- goede samenwerking tussen onderwijs, jeugdzorg, huisartsen en jongerenwerk.
- Gelijke kansen voor alle kinderen.

Wat de GGD gaat doen

- Kansrijke Start en gezonde zwangerschap.
- Opvoedondersteuning.
- Vroegsignalering van problemen.
- Samenwerking tussen jeugdgezondheidszorg, onderwijs en jeugdhulp.
- Extra aandacht voor gezinnen in kwetsbare situaties.
- Ondersteuning binnen drie maanden na signalering voor kinderen in kwetsbare situaties.



Gezonde leefomgeving



Ambitie Vught

- meer groen;
- klimaatbestendige openbare ruimte;
- maatregelen tegen hitte;
- aandacht voor waterberging;
- verkeersveiligheid;
- aantrekkelijke ontmoetingsplekken;
- leefbare wijken bij woningbouwontwikkelingen

Wat de GGD gaat doen

- gezondheid expliciet meenemen in ruimtelijke plannen;
- adviseren bij ruimtelijke ontwikkelingen;
- aandacht voor luchtkwaliteit, geluid en hittestress;
- gezondheid opnemen in gemeentelijke afwegingskaders;
- gezondheidsadviezen geven voorafgaand aan besluitvorming..



Mentale veerkracht



Ambitie Vught

- mentale gezondheid van jongeren;
- voorkomen van eenzaamheid;
- actieve deelname van ouderen;
- sterke samenleving en ontmoeting.

Wat de GGD gaat doen

- mentale weerbaarheid versterken;
- preventieve programma's op scholen inzetten;
- screenings op stress en veerkracht uitvoeren;
- ondersteuning voor ouderen en jongeren versterken;
- toegang tot preventieve activiteiten in iedere gemeente realiseren.

Wat zien we in cijfers?

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Hart voor Brabant

Wat zien we?

[Alcohol, Roken & Vapen](#)

[Overgewicht jeugd](#)

[Bewegen](#)

[Mentale gezondheid jeugd](#)

[Gehoor jeugd](#)

[Opvoeding](#)

[Social media](#)

[Volwassenen en zorg](#)

[Mantelzorgers](#)

[Mentale gezondheid volwassenen](#)

Brabantscan: [Home | Brabantscan](#)

Wie doet wat?

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Hart voor Brabant

“Preventie krijgt kracht door samenwerking”



- Gemeente
 - Regie
 - Opdrachtgever
 - Lokale keuzes
 - Binden partners
- GGD
 - Kennisinstituut
 - Uitvoering publieke taken
 - Preventie
 - Adviseur
- Partners
 - Scholen
 - Zorg
 - Welzijn
 - Jongerenwerk
 - Sport
 - Vrijwilligers
 - ...
- Inwoners
 - Eigen keuzes
 - Netwerk
 - Ouderschap
 - Verbinding
 - Perspectief

Regionale slagkracht, lokaal nabijheid



Gezondheid vanzelfsprekend maken

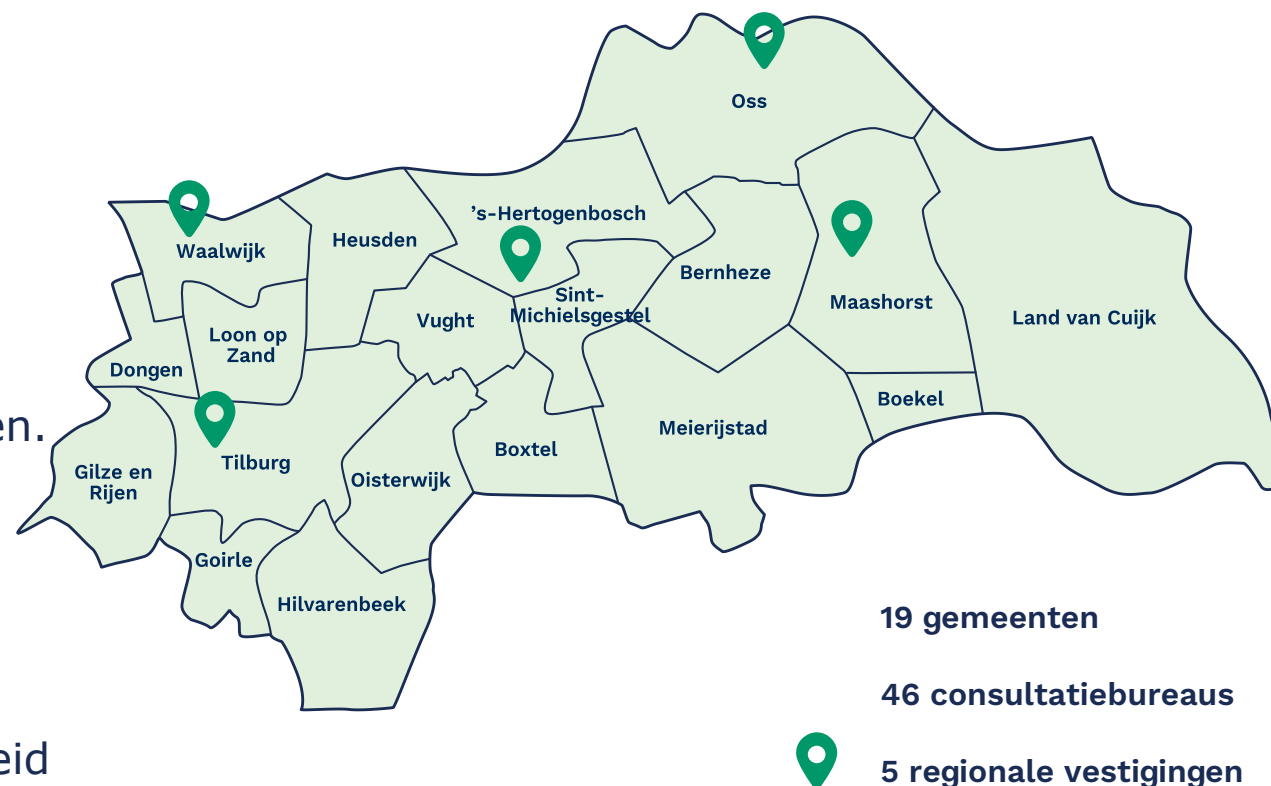
Dat is ons doel voor al onze

1,1 miljoen inwoners
waarvan ruim 200.000 jeugdigen

Een ambitie die we niet alleen kunnen waarmaken.
Dat doen we samen met alle schakels in het
netwerk van publieke gezondheid.

880

Medewerkers maken zich sterk voor de gezondheid
van alle inwoners en spelen in op de lokale
situatie.



BASISPAKKET

Gezondheid is van levensbelang voor onze toekomst. Elke inwoner moet erop kunnen rekenen dat hij of zij bescherming krijgt tegen gezondheidsrisico's. Niet meer dan nodig en niet minder dan nodig. En dat de overheid daarvoor geen onnodige kosten maakt. Wat goed is, blijft. Wat beter kan, verbetert. In nauwe samenwerking met onze gemeenten geven we inhoud en vorm aan dit basispakket.

Verplichte diensten uit wet Publieke gezondheid

[Psychosociale hulp bij rampen](#)

[Infectieziektebestrijding](#)

[Medische milieukundige zorg](#)

[Technische hygiënezorg*](#)

[Preventieprogramma's*](#)

[Ouderengezondheidszorg*](#)

[Analyse van en inzicht](#)

[in de gezondheid*](#)

Verplichte diensten uit de gemeenschappelijke regeling GGD

[Jeugdgezondheidszorg](#),
onder andere:

- ✓ Basiscontactschema
- ✓ Rijksvaccinatieprogramma en gehoorscreening
- ✓ Begeleiding op indicatie
- ✓ Voorlichting, advies en instructie en begeleiding*
- ✓ Samenwerking met partners

Inzet jeugdgezondheidszorg
in het netwerk*

Ziekteverzuimbegeleiding

Lijkschouwen

Toezicht kinderopvang*

Openbare geestelijke
gezondheidszorg

Diensten vanuit keuze algemeen bestuur GGD

Nu Niet Zwanger

Keuzeaanbod:

- ☐ Toeleden naar voorschoolse
educatie
- ☐ Stevig Ouderschap
- ☐ VoorZorg

Advisering omgevingsplan

Deelname omgevingstafels

* Wettelijke dienst waarbij de gemeente in overleg met GGD de best passende invulling bepaalt



Jeugdgezondheid

7.575

contactmomenten
met jeugdigen



28%
vervolgcontact

41
scholieren begeleid
(ziekteverzuim)



12%
doorverwezen

10
meldcode 1
huiselijk geweld en
kindermishandeling



2%
thuisbezoek
door GGD



Vaccinaties



93,7%
kinderen van 2 jaar,
volledig gevaccineerd

Publicatiedatum: juni 2025, RIVM

Monitoren, signaleren en advies



4
gemeente-,
wijk- en
schoolschetsen



2
onderzoeken/
rapporten
gezondheidsbeleid

Publieke gezondheid bij rampen en crises



1
melding
van incidenten

Openbare geestelijke gezondheidszorg



79
klanten van het
team OGGZ

Gezondheidsbevordering en leefstijl



57%
scholen met vignet of aanpak
Gezonde School,
zoals bekend bij de GGD

Toezicht houden



0
meldingen
calamiteiten
Wmo



99
inspecties
kinderopvang

Gezondheidsbescherming



16
meldingen
infectieziekten



10
meldingen
infectieziekte
door een instelling
(zonder COVID-19)



51
lijkschouwingen



1
consult
Nu Niet Zwanger

Toekomstbestendige GGD



Inhoudelijke uitdagingen



Financiële uitdagingen

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Personele uitdagingen

Welke aanvullende diensten helpen?

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Hart voor Brabant

Aanvullende diensten

- Kansrijke Start
 - Mamakits
- Kind naar gezonder gewicht
- Inzet ziekteverzuim
- WijkGGD



Kansrijke start

- Coalitie Vught



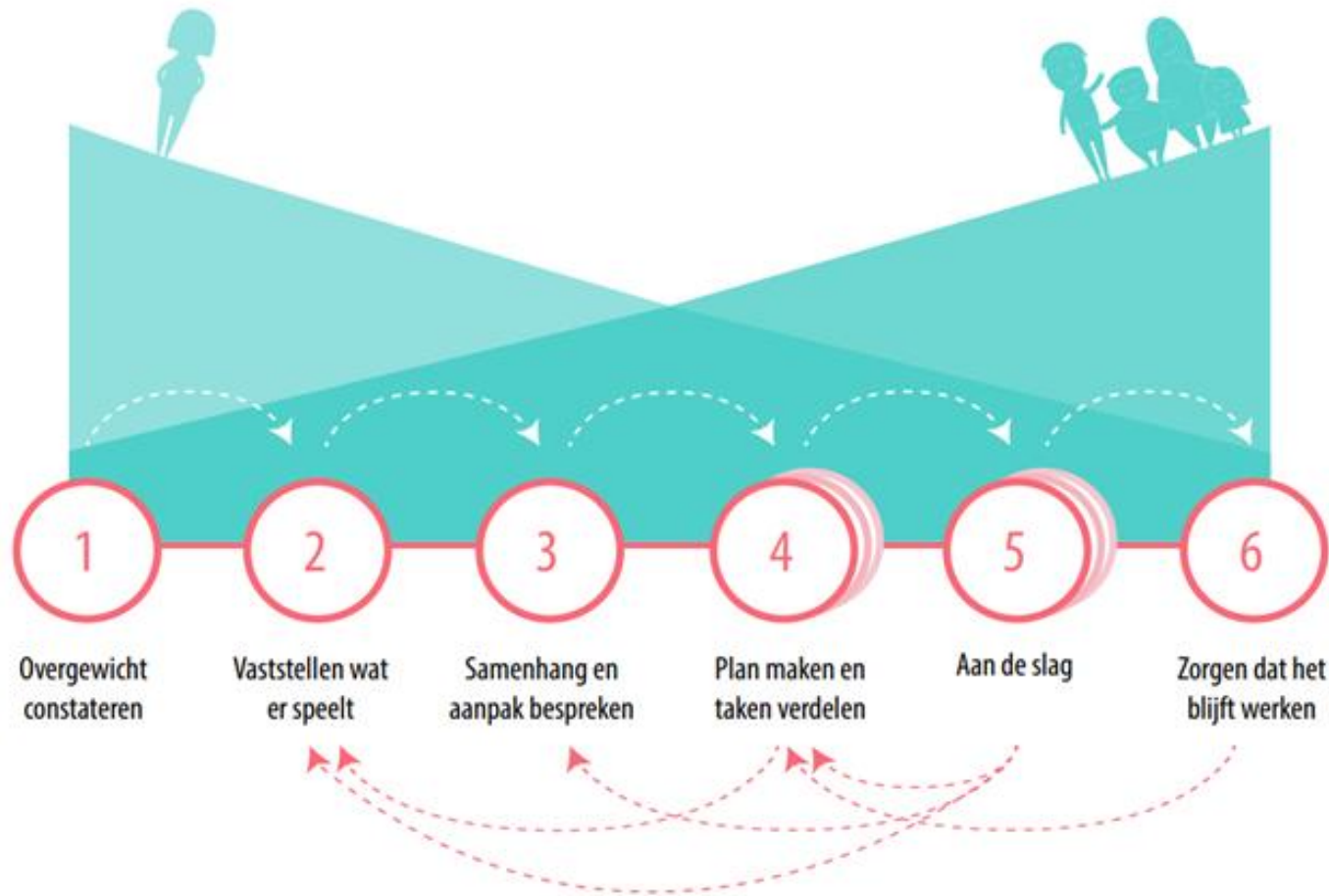
Kansrijke
Start



Kind naar gezond gewicht

BIJDRAGE PROFESSIONAL

BIJDRAGE OUDER EN KIND



Inzet ziekteverzuim samen met onderwijs



- Minder schooluitval
- Betere participatie jeugd
- Minder jeugdhulp
- Minder leerplicht inzet
- Minder kosten sociale uitkering

WijkGGD



- Inzet bij opvallend / onbegrepen gedrag
- Dichtbij de inwoner
- Flexibel inzetbaar
- Werkt samen met verschillende partijen
- Snel inzetbaar – met geduld en luisteren



Wat merkt de inwoner?

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Hart voor Brabant

De inwoner..



Ouders met een peuter

vroeg zicht op groei,
ontwikkeling en opvoedvragen.

Inwoner in de wijk

gezonde keuzes in leefomgeving,
bewegen, ontmoeting en hitte.

Jongere op school

preventie rond stress, middelen,
vapen, sociale media en gehoor,
STORM.

Raad en college

betere informatie om preventief
te sturen.

Hoe stuurt u mee op gezondheid?



De raad heeft invloed



Op eigen besluitvorming:
wat is de invloed van het besluit op gezondheid (positief en negatief)?

Op de GGD (gemeenschappelijke regeling):

- via bestuurder
- via contactambtenaar
- via zienswijzen

Op vraag/thema



Bij vragen:

Britt van der Wende
b.vd.wende@ggdhvb.nl

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Hart voor Brabant

Bijlage met data

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Hart voor Brabant

Alcohol



- Alcohol
 - 31% jongeren in Vught geeft aan alcohol te hebben gedronken (27% landelijk)
 - 21% meer dan 5 glazen bij 1 gelegenheid
 - 18% zegt dronken te zijn geweest in de afgelopen 4 weken.

Meer dan de helft van de middelbare scholieren die drinkt geeft aan dat ouders het goed vinden of er niets van zeggen. (54% in Vught)

Alcohol & Roken



Jongvolwassenen **in de GGD-regio drinken vaker dan het gemiddelde van Nederland**. Het aantal jongvolwassenen dat **rookt is zelfs toegenomen** sinds 2022. Ook vaperen is een groot probleem, vooral onder 16-17-jarigen.

In Vught:

- Heeft **77%** van de jongvolwassenen in de laatste 4 weken alcohol gedronken
- Rookt tabak en/of vaperen wekelijks **23%** van de jongvolwassenen
- volwassen inwoners (18+) dat **voldoet aan de alcoholrichtlijn: 36%**, dat is vergelijkbaar met de GGD-regio (40%) en provincie (41%), maar significant lager dan landelijk (45%).

[terug](#)

Roken & Vapen

- De jeugd in de GGD-regio Hart voor Brabant is in de afgelopen 2 jaar meer gaan roken (wekelijks 3% in 2021 naar 4% in 2023).

Rookt minstens 1x per week (2e en 4e klas VO)



9%

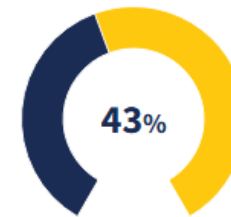
Vught



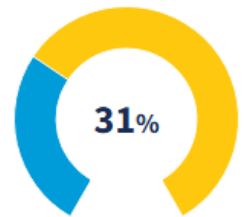
4%

Hart voor Brabant

Ooit vape (e-sigaret) gebruikt (2e/4e klas VO)



Vught



Hart voor Brabant

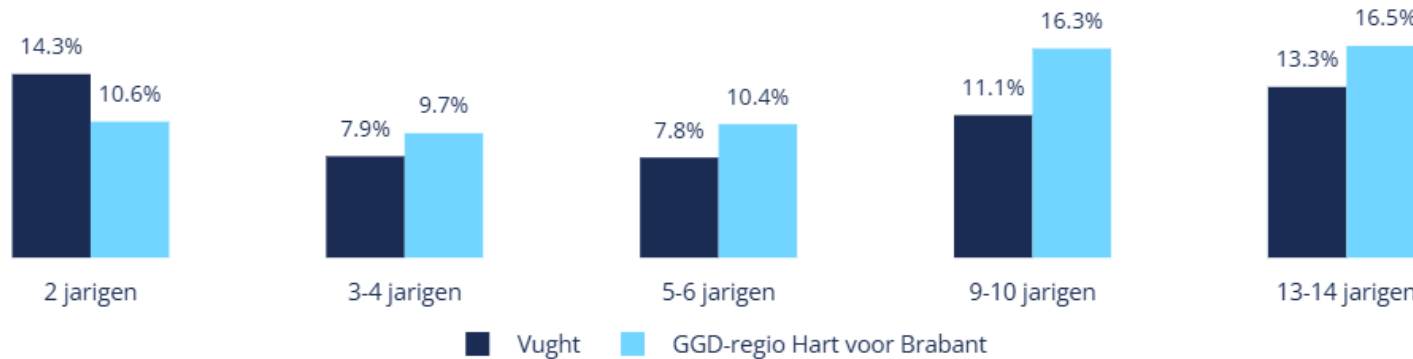
GGD | 2023

[terug](#)

Overgewicht jeugd



- 2025 overgewicht cijfers



Trend:

Bij alle jonge kinderen (2-,3-,5-jarige) was het overgewicht % hoger in 2025 dan de vorige meting.

Overgewicht 9-13 jarige

- In Vught had in 2025 ongeveer 1 op de 8 bij de oudere kinderen (9- en 13-jarigen) overgewicht.
- In Vught was dit in 2024 ongeveer 1 op de 9 oudere kinderen
- In 2023 was dit ongeveer 1 op de 11 oudere kinderen

[terug](#)

Bewegen

Kind beweegt dagelijks minimaal 1 uur (Beweegrichtlijn) (4-11 jaar)

Vught



Hart voor Brabant



GGD | 2025

Beweegt dagelijks minstens 1 uur (2e/4e klas VO)

Vught



Hart voor Brabant



GGD | 2023

[terug](#)

Opvoeding

Ouder ervaart soms of vaak problemen bij opvoeding
(0-11 jaar)



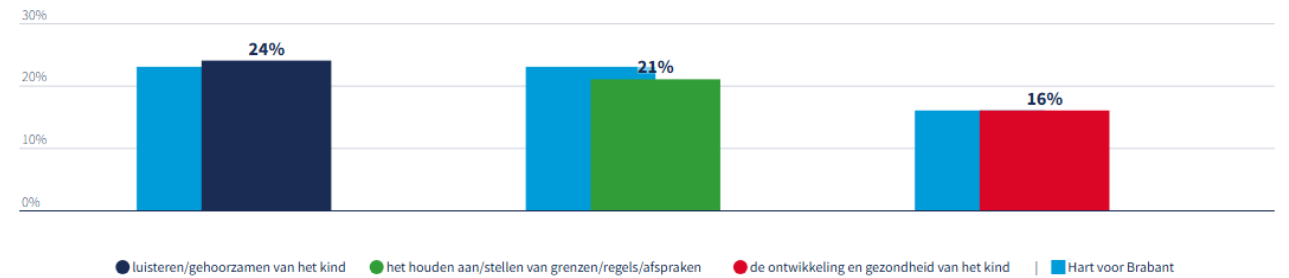
47%
Vught



47%
Hart voor Brabant

GGD | 2025

Ouder ervaart opvoedproblemen met: (0-11 jaar)
Vught

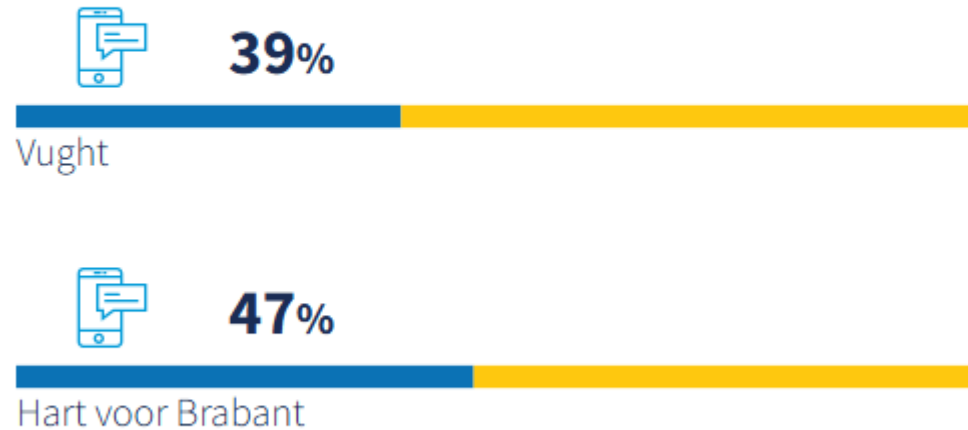


GGD | 2025

[terug](#)

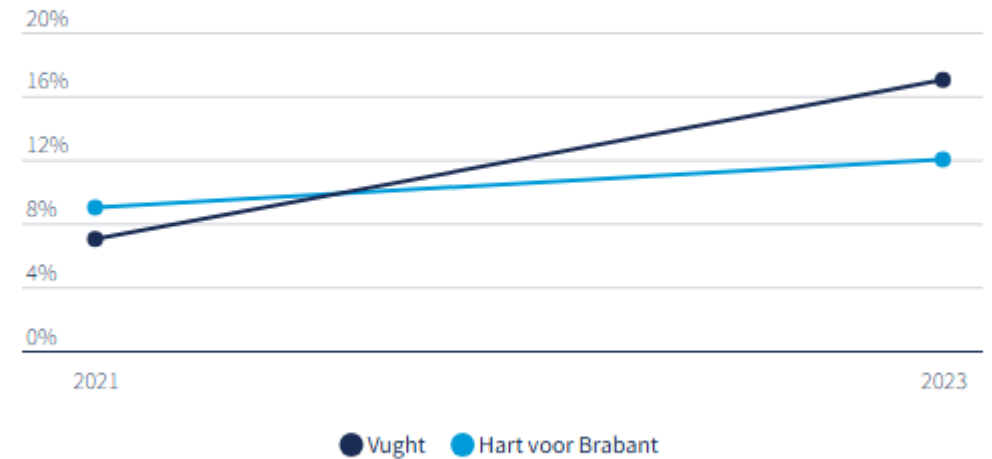
Social media

Kind is actief op sociale media (8-11 jaar)



GGD | 2025

Loopt risico op problematisch gebruik van sociale media (2e en 4e klas VO)



GGD | 2021 - 2023

[terug](#)

Mentale gezondheid jeugd

- De stress onder jeugd in de regio neemt steeds meer toe 47% voelt zich (zeer) vaak gestrest (43% in 2021).

Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren (2e en 4e klas VO)

Vught

52%

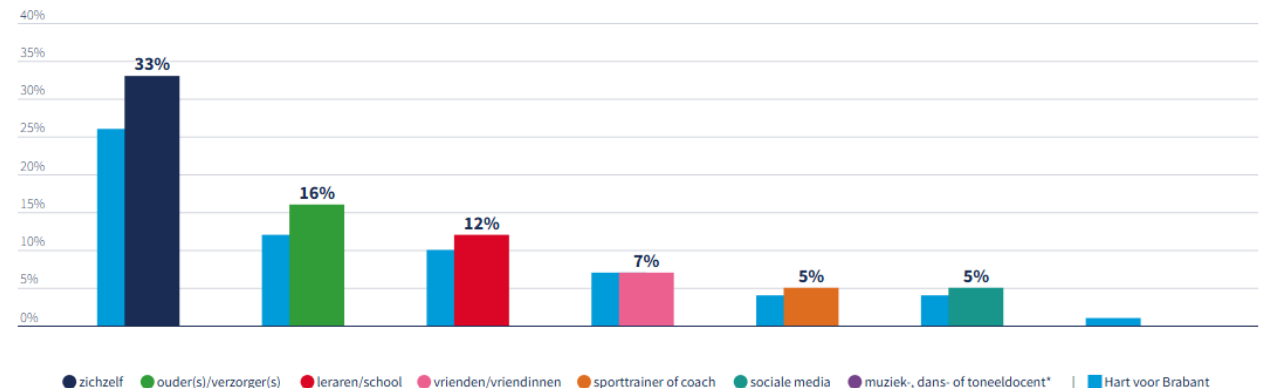
Hart voor Brabant

47%

GGD | 2023

Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit... (2e/4e klas VO)

Vught



GGD | 2023

Mentale gezondheid jongvolwassenen



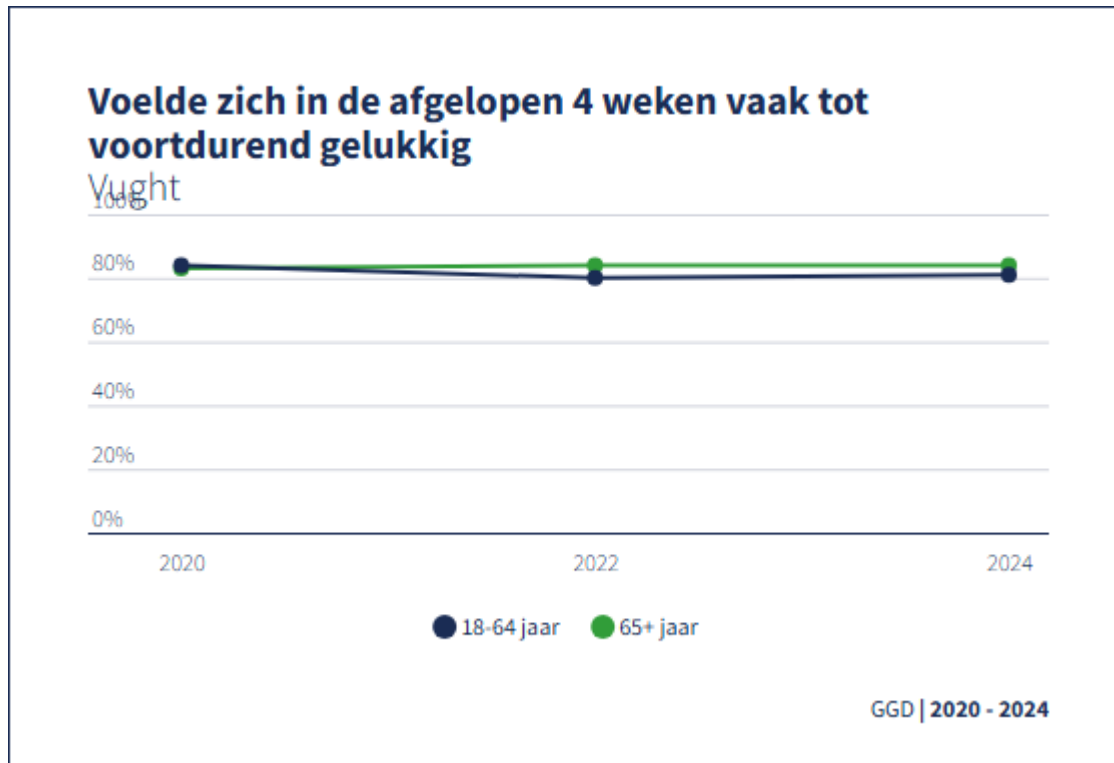
- Jongvolwassenen ervaren veel prestatiedruk en stress.

In Vught:

- **54%** van de jongvolwassenen ervaart hun eigen mentale gezondheid als (zeer) goed
- **53%** van de jongvolwassenen ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf of vanuit anderen)
- **23%** van de jongvolwassenen voelt zich (heel) vaak gestrest en ervaart stress door alles wat hij/zij moet doen

[terug](#)

Mentale gezondheid volwassenen



- (18 – 64 jaar) Had **angst- of depressiegevoelens** in de laatste 4 weken (volgens Mental Health Inventory 5): **42%**, vergelijkbaar met GGD-regio (48%), significant lager dan landelijk (49%).
- 65+ Had **angst- of depressiegevoelens in de laatste 4 weken** (volgens Mental Health Inventory 5): **38%**, vergelijkbaar met GGD-regio (38%), provincie (39%) en landelijk (38%).

Mentale druk bij jongeren: wat is onze rol?

“Jongeren zijn niet alleen de toekomst van onze gemeente, maar maken daar vandaag al onderdeel van uit.”

GGD monitors, duiden, preventie adviseren, aansluiten bij scholen en partners

Gemeente regie op lokale aanpak, keuzes in beleid en opdracht aan partners

Netwerk onderwijs, jongerenwerk, huisartsen, sport en welzijn rond jongeren

De GGD neemt niet de hele aanpak over, maar maakt scherper waar actie nodig is.



[terug](#)

Gehoor jeugd

Doet zelf preventief iets om risico op gehoorschade te verminderen (2e/4e klas VO)



46%

Vught



42%

Hart voor Brabant

GGD | 2023

Heeft last van het gehoor (2e/4e klas VO)

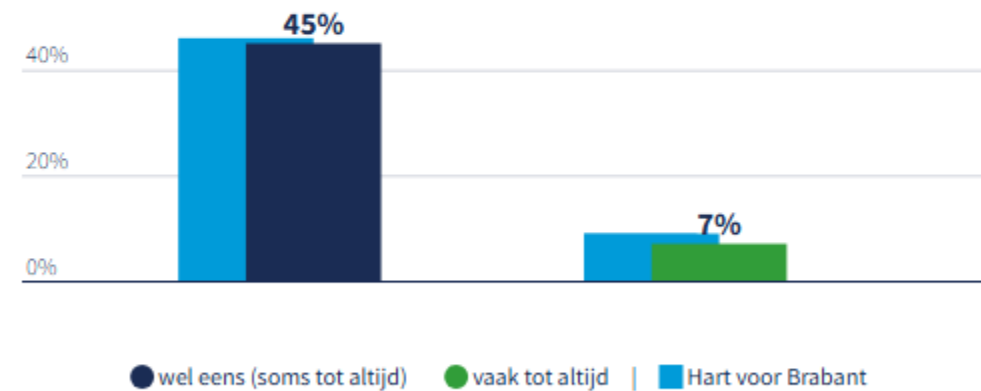
Vught

60%

40%

20%

0%



● wel eens (soms tot altijd) ● vaak tot altijd | ■ Hart voor Brabant

GGD | 2023

[terug](#)

Volwassenen en zorg



- Ruim de helft van de 18-plussers maakt zich zorgen over of zij in de toekomst de zorg kunnen krijgen die ze nodig hebben. Deze zorgen nemen toe naarmate men ouder wordt. In Vught:
 - Volwassenen (18-64 jaar):
 - Dat zich **zorgen maakt over het kunnen krijgen van zorg in de toekomst: 51%**, vergelijkbaar met de GGD-regio (54%)
 - Ouderen (**65+ jaar**):
 - Dat zich **zorgen maakt** over het kunnen krijgen van zorg in de toekomst: **72%**, vergelijkbaar met de GGD-regio (77%) en provincie (76%).
 - Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan **hulp**, dan is deze **beschikbaar in de omgeving: 87%**, vergelijkbaar met GGD-regio (86%)

[terug](#)

Mantelzorgers



- **Steeds meer mantelzorgers zijn zwaar belast in de regio.**
In Vught:
- Volwassen **inwoners (18+)** **dat momenteel mantelzorger geeft: 18%,** vergelijkbaar met de GGD-regio (16%),
- Ten opzichte van 2016 is er in de gemeente een significante toename in **beschikbare hulp van kinderen, familie, buren, vrienden of kennissen** (van 36% in 2016 naar **45%** in 2024)

[terug](#)